

【 試合・イベント 日程表 】

2026年1月～2026年3月

1月

日	曜日	時間	種目	募集	参加資格・レベル	参加費
7	水	10：30～14：30	女S 女子シングルス《コーチ付》練習会 第3回 練習テーマ：ロブ(中ロブ)への対応策を考える	12人	初中級	1人 ¥3,000
17	土	16：30～21：00	男S デニムカップ 男子シングルス	10人	35歳以上	1人 ¥3,300
19	月	10：30～15：30	女D デニムカップ 女子ダブルス CD級	16組	初中級～中級	ペア ¥4,400
24	土	10：00～16：30	混合団体 ホルンカップ	8チーム	フリー	チーム ¥13,200
31	土	16：30～21：00	ミックス デニムカップ ミックスダブルス	12組	35歳以上	ペア ¥5,600

2月

日	曜日	時間	種目	募集	参加資格・レベル	参加費
2	月	10：30～15：30	女D 8ゲーム練習会 BCD級	12組	初中級～中上級	1人 ¥1,500
4	水	10：30～14：30	女S 女子シングルス《コーチ付》練習会 第4回 練習テーマ：チャンスボールを決める	12人	初中級	1人 ¥3,000
9	月	10：00～16：30	女子団体 デニムカップ 女子ダブルス団体戦	8チーム	フリー	チーム ¥10,000
17	火	11：00～13：00	女S 追加開催★女子シングルス《コーチ付》練習会 第4回 練習テーマ：チャンスボールを決める	8人	初中級	1人 ¥2,500
21	土	16：30～21：00	男D デニムカップ 男子ダブルス	10組	初中級	ペア ¥5,600
28	土	16：30～21：00	ミックス N-NOSE カップ ミックスダブルス	12組	35歳以上	ペア ¥6,000

3月

日	曜日	時間	種目	募集	参加資格・レベル	参加費
2	月	10：30～15：30	女D 8ゲーム練習会 CD級	12組	初中級～中級	1人 ¥1,500
4	水	10：30～14：30	女S 女子シングルス《コーチ付》練習会 第4回 練習テーマ：ネットプレーで決める 抽選申込：2026年1月1日(木)～1月2日(金) 9:00	12人	初中級	1人 ¥3,000
7	土	16：30～21：00	男S デニムカップ 男子シングルス	10人	初中級	1人 ¥3,300
14	土	16：30～21：00	男D デニムカップ 男子ダブルス	10組	35歳以上	ペア ¥5,600
16	月	10：30～15：30	女D 8ゲーム練習会 BC級	12組	中級～中上級	1人 ¥1,500
25	水	10：30～15：30	女D 女子ダブルス チャレンジ練習会 CD級	5組	初中級～中級	ペア ¥4,000
28	土	16：30～21：00	ミックス デニムカップ ミックスダブルス	12組	35歳以上	ペア ¥5,600

大会レベルの目安		スクール	女子連	テニスバア
初級	試合経験の浅い方など、試合に申し込み時にちょっと緊張してしまう方	初心者～初級	D級	Lv 2～3
初中級	これからたくさん試合に出て頑張りたい方	初中級～中級	D級	Lv 3～4
中級	女子連・市民大会・草トーなど、定期的に試合に出ている方	中級～中上級	C～D級	Lv 4
中上級	女子連・市民大会・草トーなど、定期的に試合に出ている方	中上級～上級	B～C級	Lv 4～5

オープン
(フリー)

レベルが明記されていない大会はオープンです
インハイ・インカレ全日本選手権(ベテランを除く)の出場経験者は参加不可です

明らかに大会レベルに該当しない場合は、エキシビジョンでの参加となり、順位が付きませんのでご了承ください
中上級以上の方が、初級・初中級レベルの方とのペアで参加したい場合はご相談ください。



フルーデニム軽井