

2026 4月

レッスン予定 平日

レッスン予定 土・日

	火	木	金
		4/2	4/3
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	4/7	4/9	4/10
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30			基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	4/14	4/16	4/17
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	4/21	4/23	4/24
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	4/28	4/30	
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		
20:00~21:30	中級・中上級		

	土	日
	4/4	4/5
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30		
	4/11 休館日	4/12
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30		中級・中上級
	4/18	4/19
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	4/25	4/26
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30		

2026 3月

レッスン予定 平日

レッスン予定 土・日

	火	木	金
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	3/3	3/5	3/6
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	3/10	3/12	3/13
10:00~11:30	上級		
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	3/17	3/19	3/20 春分の日
10:00~11:30	上級		
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		
20:00~21:30	中級・中上級		
	3/24	3/26	3/27
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	3/31		
10:00~11:30	上級		
13:00~14:30			
13:30~14:30	基礎練		
20:00~21:30	中級・中上級		

	土	日
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30		中級・中上級
	3/7	3/8
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	3/14	3/15
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	3/21 休館日	3/22
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30		中級・中上級
	3/28	3/29
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30		