

2026 5月

レッスン予定 平日

レッスン予定 土・日

	火	木	金
	5/1		
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			基礎練
20:00~21:30			
	5/5	5/7	5/8
10:00~11:30			
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30			基礎練
20:00~21:30			
	5/12	5/14	5/15
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	5/19	5/21	5/22
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	5/26	5/28	5/29
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30			基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		

	土	日
	5/2	5/3
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	
	5/9 休館日	5/10
9:30~10:30	デニム感謝祭	
11:00~12:00		
13:30~14:30		
	5/16	5/17
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	5/23	5/24
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	5/30	5/31
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級

2026 4月

レッスン予定 平日

レッスン予定 土・日

	火	木	金
		4/2	4/3
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	4/7	4/9	4/10
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30			基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	4/14	4/16	4/17
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	4/21	4/23	4/24
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	4/28	4/30	
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		
20:00~21:30	中級・中上級		

	土	日
	4/4	4/5
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30		
	4/11 休館日	4/12
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30		中級・中上級
	4/18	4/19
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	4/25	4/26
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30		