

【 試合・イベント 日程表 】

2024年4月～2024年6月

4月

※ 会員は500円引き

日	曜日	時間	種目		参加資格・レベル	参加費	
3	水	10：00～	男女不問	チャレンジカップ ダブルス	チャレンジ	ペア	¥3,000
6	土	11：00～	ミックス	【Over110】BDカップ ミックス	合計年齢 110歳以上	ペア	¥5,600
8	月	10：00～	女D	BDカップ 女子ダブルス	初中級	ペア	¥4,400
10	水	10：00～	男女不問	チャレンジカップ シングルス	チャレンジ	1人	¥1,500
12	金	11：30～	女S	女子シングルス 練習会	中級・中上級	1人	¥1,500
13	土	16：30～	男D	BDカップ 男子ダブルス	35歳以上	ペア	¥5,600
17	水	10：00～	女D	女子ダブルス ペア練	中級	ペア	¥4,000
20	土	16：30～	ミックス	BDカップ ミックスダブルス	35歳以上	ペア	¥5,600
23	火	11：30～	女S	女子シングルス 練習会	初級・初中級	1人	¥1,500
24	水	10：00～	女D	女子ダブルス ペア練	中上級	ペア	¥4,000
26	金	11：30～	女D	【Over110】BDカップ 女子ダブルス	合計年齢 110歳以上	ペア	¥4,400

5月

日	曜日	時間	種目		参加資格・レベル	参加費	
7	火	11：30～	女S	女子シングルス 練習会	中級・中上級	1人	¥1,500
8	水	10：00～	女D	女子ダブルス ペア練	中級	ペア	¥4,000
15	水	10：00～	男女不問	チャレンジカップ ダブルス	チャレンジ	ペア	¥3,000
18	土	16：30～	女D	BDカップ 女子ダブルス	中級・中上級	ペア	¥5,600
20	月	10：00～	女D	BDカップ 女子ダブルス	中級	ペア	¥4,400
22	水	10：00～	男女不問	チャレンジカップ シングルス	チャレンジ	1人	¥1,500
25	土	16：30～	男S	BDカップ 男子シングルス	35歳以上	1人	¥3,300
29	水	10：00～	女D	女子ダブルス ペア練	中上級	ペア	¥4,000
31	金	11：30～	女S	女子シングルス 練習会	初級・初中級	1人	¥1,500

6月

日	曜日	時間	種目		参加資格・レベル	参加費	
5	水	10：00～	女D	女子ダブルス ペア練	中級	ペア	¥4,000
7	金	11：30～	女S	女子シングルス 練習会	中級・中上級	1人	¥1,500
8	土	11：00～	ミックス	BDカップ MIXダブルス	35歳以上	ペア	¥5,600
12	水	10：00～	女D	女子ダブルス ペア練	中上級	ペア	¥4,000
15	土	16：30～	男D	BDカップ 男子ダブルス	35歳以上	ペア	¥5,600
17	月	10：00～	女D	BDカップ 女子ダブルス	初中級	ペア	¥4,400
19	水	10：00～	男女不問	チャレンジカップ シングルス	チャレンジ	1人	¥1,500
22	土	16：30～	男S	BDカップ 男子シングルス	35歳以上	1人	¥3,300
25	火	11：30～	女S	女子シングルス 練習会	初級・初中級	1人	¥1,500
26	水	10：00～	男女不問	チャレンジカップ ダブルス	チャレンジ	ペア	¥3,000

■ レベルの目安

チャレンジ : 試合未経験、試合経験の浅い方。一般の大会に申し込むには緊張してしまう方。

初中級 : これからたくさん試合に出て頑張っていこうという方。女子連目安:D級

中級 : 女子連、市民大会、草ト一等、定期的に試合に出ている方。女子連目安:C,D級

中上級 : 女子連、市民大会、草ト一等、各種大会に参加していて実績を残している方、
女子連目安:A、B、C級

※インハイ、インカレ、全日本選手権 の出場経験者は参加できません。

オープン : どなたでも参加できます。

女子ダブルス ペア練

中級:女子連目安C~D級 中上級:女子連目安A~C級

女子連に所属していなくても参加できます!

【内容】

自分たちに足りないところや試合の組み立て方など、
コーチと一緒にゲームをしながら試合に勝つためのヒントをアドバイスします。
必要に応じてショット練習をプラスすることもありますよ!

募集ペア数:6組 10:00~13:30

女子シングルス練習会

初級~初中級:シングルスにチャレンジしてみたい方、経験の浅い方

中級~中上級:シングルの試合に出ている方、経験を積みたい方

【内容】

試合形式の練習会です。時間と体力の許す限り、シングルスをやってみましょう♪
色々なタイプの相手との実戦の中で、普段練習していることを試してみたり、
ご自身のステップアップにぜひご活用ください! ノードもゲーム先取・3試合以上できます。

募集:6名 11:30~14:30

BD(ブルーテニム)カップ

男子シングルス・男子ダブルス・Mixダブルス:35歳以上

女子ダブルス:初中級、中級、中上級、オープン

【内容】

ラウンドロビン or トーナメントは参加数により当日決定。優勝・準優勝に賞品あります♪

シングルス:3試合 ダブルス:4試合

※ 時間が余った場合は「任意で」練習マッチやります。

チャレンジカップ

初めて試合に出る方、試合経験の浅い方

試合に出てみたいけど体力に自信のない方!

【内容】

ハードル低めです!ぜひ試合にチャレンジしてみませんか?男女混合で開催です!

シングルス:10ポイントタイブレークの3セットマッチ

ダブルス:4ゲーム先取ノード

スタッフも参加しますので、試合のやり方がよくわからない方もご安心ください!

イベント

Over110 シリーズ

【内容】

ペアの年齢が合計110歳以上のダブルス大会です♪
今回は、ミックス、女子ダブルスを4月に1回ずつ開催します!!

ラウンドロビン or トーナメントは参加数により当日決定。

ノードもゲーム先取、1組3試合できます。