

2026 10月

レッスン予定 平日

	火	木	金
	10/1		10/2
10:00~11:30			
13:00~14:30			
13:30~14:30			
20:00~21:30			
	10/6	10/8	10/9
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	テニス道場
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	10/13	10/15	10/16
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30	基礎練		基礎練
20:00~21:30	中級・中上級		
	10/20	10/22	10/23
10:00~11:30		女子限定・上級	
13:00~14:30		女子限定・中級	
13:30~14:30			基礎練
20:00~21:30			
	10/27	10/29	10/30
10:00~11:30	上級	女子限定・上級	女ダブル テーマ練
13:00~14:30		女子限定・中級	10:30~14:30
13:30~14:30	基礎練		
20:00~21:30	中級・中上級		

レッスン予定 土・日

	土	日
	10/3	10/4
9:30~10:30		
11:00~12:00		
13:30~14:30		
	10/10	10/11
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00	中上級	
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	10/17	10/18
9:30~10:30		中上級
11:00~12:00	中上級	
13:30~14:30	基礎練	中級・中上級
	10/24 休館日	10/25
9:30~10:30	ホルンカップ	中上級
11:00~12:00		
13:30~14:30		中級・中上級
	10/31	
9:30~10:30		
11:00~12:00	中上級	
13:30~14:30	基礎練	

2026 9月

レッスン予定 平日

火		木		金	
9/1		9/3		9/4	
10:00~11:30		上級		女子限定・上級	
13:00~14:30				女子限定・中級	
13:30~14:30		基礎練		基礎練	
20:00~21:30		中級・中上級			
9/8		9/10		9/11	
10:00~11:30		上級		女子限定・上級	
13:00~14:30				女子限定・中級	
13:30~14:30		基礎練		基礎練	
20:00~21:30		中級・中上級			
9/15		9/17		9/18	
10:00~11:30		上級		女子限定・上級	
13:00~14:30				女子限定・中級	
13:30~14:30		基礎練		基礎練	
20:00~21:30		中級・中上級			
9/22 国民の休日		9/24		9/25	
10:00~11:30				女子限定・上級	
13:00~14:30				女子限定・中級	
13:30~14:30				基礎練	
20:00~21:30					
9/29					
10:00~11:30		上級			
13:00~14:30					
13:30~14:30		基礎練			
20:00~21:30		中級・中上級			

レッスン予定 土・日

土		日	
9/5		9/6	
9:30~10:30		中上級	
11:00~12:00		中上級	
13:30~14:30		基礎練	
		中級・中上級	
9/12		9/13	
9:30~10:30		中上級	
11:00~12:00		中上級	
13:30~14:30		基礎練	
		中級・中上級	
9/19		9/20	
9:30~10:30		中上級	
11:00~12:00		中上級	
13:30~14:30		基礎練	
		中級・中上級	
9/26 休館日		9/27	
9:30~10:30		中上級	
11:00~12:00			
13:30~14:30			
		中級・中上級	
9:30~10:30			
11:00~12:00			
13:30~14:30			